

A close-up photograph of a bamboo tray containing two onigiri (rice balls) wrapped in dark green nori (seaweed) and a piece of salmon sashimi garnished with a green leaf. The background is slightly blurred, showing the texture of the bamboo tray.

同調TENSを使った 握り動作

チーム：おにぎるん

メンバー：臼田愛世・北山佳奈・安達駿仁・保澤光・山本僚・吉
川祐暉・富島三奈未

テーマ・コンセプト

- ・コンセプト

感覚障害の症状を抑え、力の出力を再学習を促す。

- ・対象

上肢片麻痺患者

- ・リハビリの種類

セラピストと対面式

目的

- ・ 感覚・圧覚の認知能力の向上
- ・ 把持力の調節能力の向上
- ・ 感覚運動統合の促進
- ・ 上肢・手指の運動機能向上
- ・ ADLの向上

方法

- ①同調TENSを麻痺側に付けてもらい、しびれが無くなるまで電気信号を与える。
- ②米を手に取りボール状に握ってもらう。
- ③握ってもらいながら、感覚の変化を口頭で聞く。
- ④握り終わったおにぎりをセラピストが確認。

同調TENS

麻痺側の筋に電気刺激を与え、筋の収縮を促しながら動作をサポートします。

リハビリの目的

- 麻痺側の筋の再教育
- 手指の把持機能の改善
- ADL (日常生活動作) の向上

同調TENSで
筋の動きをサポートしながら
おにぎりを握る！

TENS本体

電極パッド

(麻痺側の上腕・前腕・手部など)

できることを
少しずつ…！

価格

同調TENS . . . 30万