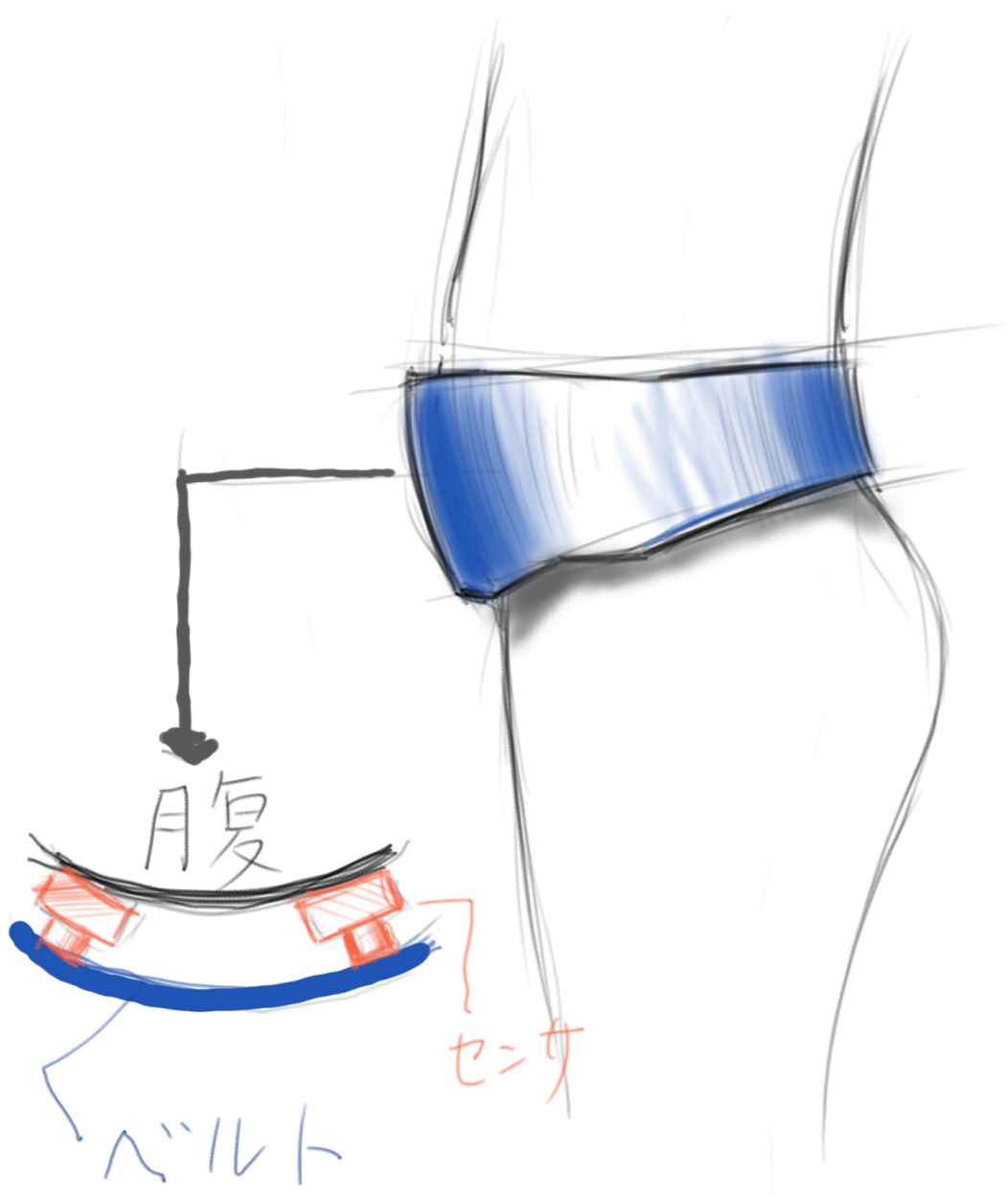


C班 プラン

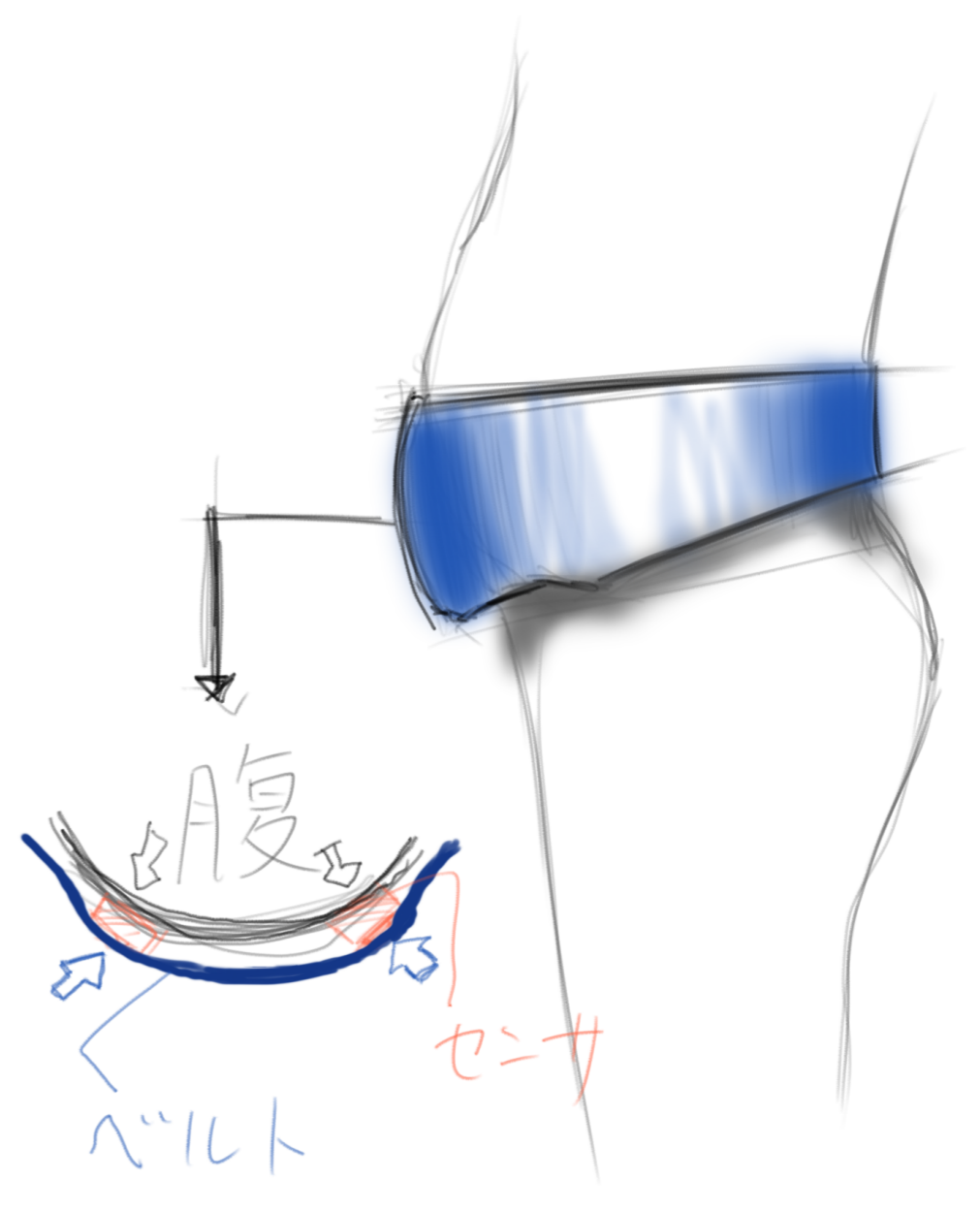
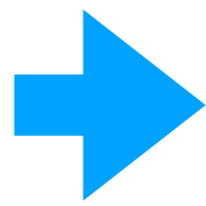


案1 腹八分目ベルト

お腹が膨らんできたら通知が来て、食べ過ぎを防止



食事





## 案2 疲れ知らせる君

心拍と腕・肩の筋電を測定して疲労をお知らせ

フーがバツク

